

Stornuj Svoje Strachy **Skutočným Sebavedomím**



Martin Hlinka

Na začiatku tohto kurzu chcem poukázať na to, prečo je absolútne nevyhnutné, aby si zvyšoval tvoju sebadôveru, pretože ti to umožní naplniť túžby, ktoré dnes máš.

My máme 9 túžob, ktoré si drvivá väčšina neuvedomuje, ale ako náhle si ich uvedomíš, tak môžeš lepšie pracovať na ich dosiahnutí.

Možno že už vykonávať vo svojom živote činnosti, alebo ťa to niekam ťahá a nevieš celkom prečo, tak tu sa to dozvieš. Zároveň je to prvý krok pre zvýšenie tvojho sebavedomia a sebadôvery. Vedieť, za akým účelom konkrétne chcem/chceš na sebe pracovať.

My máme týchto deväť hlavných túžob a sú nasledovné:

1. Chceme sa cítiť úspešní vo svojom živote. Robíme to tým, že chceme zarobiť viac peňazí. Niektorí sa rozhodnú podnikáť alebo chce niektorí vyhrať prvé miesto na športovej súťaži. Súvisí to s tým, že sa chceš cítiť rešpektovaný. Kvôli tomu sa chcú ľudia stať slávnymi.
2. Chcú získať odmeny v práci, získať chválu druhých ľudí a vyhrať na športovej súťaži. Tieto dve veci spolu súvisia. Cítiť sa úspešný je skôr taký môj vnútorný pocit. Cítiť sa rešpektovaný. To závisí od druhých ľudí a ako ma vnímajú.
3. Tretia hlavná túžba, ktorú máme je, že sa chceme cítiť nezávislý. Rôzni ľudia to dosahujú rôznym spôsobom. Znamená to naučiť sa niečo nové alebo stať sa majstrom v nejakej oblasti, čo niečo si opraviť. Princiálne to znamená byť nezávislý finančne.
Byť nezávislý od rodičov alebo druhých ľudí a určite byť nezávislý názorovo. Jednoducho robiť si vo svojom živote, čo chcem. To, čo ja sám uznám za vhodné bez toho, aby som bol kontrolovaný názormi alebo pocitmi druhých ľudí.
Niektorí iní môžu mať zlý pocit z toho čo robím, ale ja už na tom nie som závislý. A ako to dosiahnuť? Je o tom práve tento návod, stornuj svoje strachy skutočným sebavedomím.
4. Štvrtá hlavná túžba je, že sa chceme cítiť zabezpečení. Fyzicky – bezpečne, že žijeme v spoločnosti, kde nie sú vojny, kde ma nikto na ulici nezmláti alebo viem bojové umenie a viem sa ubrániť. Predovšetkým sa chceme cítiť bezpečne, čo sa týka nášho života a našich financií. Preto ľudia chcú ušetriť pri nakupovaní a chcú vytvoriť tzv. pasívny príjem. To je príjem, pre ktorý nemusím aktívne pracovať. Napríklad keď mám kúpenú nehnuteľnosť a prenajímam ju alebo mám našetrované v banke a chodia mi

z toho úroky. Pasívny príjem ľudia vyhľadávajú kvôli tomu, aby mali naplnený ten pocit, že sa chcú cítiť finančne zabezpečený.

Tak tiež chcú ľudia vytvoriť finančnú rezervu práve preto, aby naplnili tento konkrétny pocit.

Chceme sa cítiť pohodlne, chceme lepšie spávať, odstrániť bolesti a stres, ktorý máme, pretože sa chceme cítiť pohodlne. Zároveň chceme vedieť, že ja za to stojím. JA môžem mať to najlepšie, môžem si užívať a môžem si dopriať.

Chceme sa cítiť menej smrteľní, čo znamená žiť zdravšie, dlhšie, mať viac energie. Jednoducho, cítiť sa živý.

Nasledujú ďalšie dve túžby, ktoré chceme mať a tie sú nasledovné: Chceme sa cítiť príťažlivý, čo znamená zhodiť váhu, vyzerať mladšie alebo zosilnieť. Súvisí to aj s tým, že sa chceme cítiť žiadaný. Žiadaný a príťažlivý nemusí byť nutne to isté, môže to mať aj veľa spoločného.

Sú to dve odlišné túžby, cítiť sa žiadaný – získaš nových priateľov, pôjdeš na rande, budeš mať lepší sex.

Toto je deväť hlavných túžob, ktoré chcú mať ľudia naplnené bez ohľadu na to, či vedia, že ich majú alebo nevedia. Doteraz si to možno nevedel, je lepšie, že to už vieš a teraz môžeš pracovať na tom, aby si každú jednu z nich naplnil.

Potrebuješ mať vysoké sebavedomie a byť názorovo nezávislý alebo emocionálne slobodný, aby si ich naplnil.

Prečo?

Pretože mnohé z nich súvisia s tým, ako ťa berú druhí ľudia.

Pokiaľ máš dnes nízke sebavedomie, čo je úplne v pohode, lebo o chvíľu si ho zvýšiš, tak riešiš to, čo si o tebe pomyslia druhí ľudia. Máš tieto túžby, chceš sa cítiť úspešný, žiadaný a chceš sa cítiť pohodlne, ale pokiaľ musíš v každom momente tvojho života riešiť, že čo by si pomyslel ten človek, ak by som sa zmenil a realizoval svoje túžby?

Bráni ti to v tom, aby si žil naplnený život. Bráni ti to v tom, aby si žil život, ktorý chceš žiť, po ktorom túžiš a ktorý si reálne zaslúžiš. Preto potrebuješ zvýšiť svoje sebavedomie, pretože ako náhle ho zvýšiš a odstrániť obmedzujúce presvedčenia a strachy, ktoré dnes môžeš mať, tak budeš slobodný realizovať tieto túžby a žiť taký život aký reálne chceš ty a aký si zaslúžiš.

To je dôvod, prečo som vytvoril tento kurz a prečo to je kurz o stornovaní tvojich strachov skutočným sebavedomím.

Preto teraz choď a napíš si, po čom túžiš najviac, ktorú z týchto túžob chceš mať naplnenú úplne najviac a tiež si napíš, čo musíš urobiť pre to, aby si naplnil každú jednu z tvojich tajných túžob.

Aké konkrétne kroky by si musel urobiť, aby si tieto tvoje túžby naplnil.

To je tvoja prvá úloha a keď to urobíš, tak sa vidíme v druhom videu, kde ti poviem niekoľko návodov ako zvýšiš tvoje sebavedomie, aby si tieto tvoje túžby naplnil.